



Jahresplan 2022

| | | |
|--|--|---|
| Skigymnastik mittwochs 18:45 Uhr Waldsporthalle | 06.10.2021 bis 23.03.2022 05.10.2022 bis 22.03.2023 | anschl. nach Absprache: Hochsprung für Sportabzeichen |
| Laufen und Nordic Walking mittwochs 18:30 Uhr Parkplatz Waldsporthalle | 30.03.2022 bis 28.09.2022 | DLV-Lauftreff / Nordic Walking |
| Laufen und Nordic Walking sonntags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str. | ganzjährig | DLV-Lauftreff / Nordic Walking |
| Laufen und Nordic Walking dienstags und freitags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str. | ganzjährig | |
| Schwimmen für Sportabzeichen montags | ganzjährig | nach Absprache: Tel.: 6859 Friedel Engel Tel.: 1257 Norbert Spitz |
| Nordic Walking und Radfahren für Sportabzeichen | ganzjährig | nach Absprache: Tel.: 6859 Friedel Engel Tel.: 1257 Norbert Spitz |

2022

| | | | |
|----------------|------------------|-----------|--|
| März | Sonntag, 06. | 08:30 Uhr | 52. Engadin Skimarathon |
| ☺ | Sonntag, 13. | 13:00 Uhr | Kreis-Waldlauf-Meisterschaften (mit Schüler/innen) im Lennebergwald, Franz-Stein-Hütte |
| April ☺ | Sonntag, 04.-10. | 10:00 Uhr | virtueller Maarauelauf (Online-Anmeldung, dann läuft jeder für sich und meldet seine Zeit) |
| Mai ☺ | Samstag, 07. | 10:18 Uhr | Frühjahrswanderung nach Nierstein-Schwabsburg, Treffpunkt Budenheim Bf. 10 Uhr, Abfahrt 10.18 Uhr |
| ☺ | Sonntag, 08. | 09:30 Uhr | 22. Gutenberg-Marathon in Mainz -abgesagt- |
| | Dienstag, 10. | 17:00 Uhr | Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz |
| | Mittwoch, 11. | 20:00 Uhr | Jahreshauptversammlung der Ski und Freizeit |
| ☺ | Sonntag, 15. | 08:30 Uhr | 44. Volksradfahren RVE in Budenheim (noch offen) |
| Juni ☺ | Dienstag, 07. | 17:00 Uhr | Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz |
| | Freitag, 24. | 19:30 Uhr | Jahreshauptversammlung der DJK Sportfreunde Budenheim e.V. |
| | Samstag, 25.-02. | 08:00 Uhr | Wanderausfahrt Klein-Walsertal , Mittelberg |
| Juli ☺ | Dienstag, 05. | 17:00 Uhr | Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz |

| | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------|--|
| ☺ | Fr-So, 29-31. | 10:00 Uhr | Rheinuferfest Budenheim |
| ☺ | Samstag, ??. | 18:00 Uhr | Dankgottesdienst DJK Sportfreunde |
| August | Sonntag, 21. | 09:00 Uhr | Rheinessen-Triathlon in Wörrstadt |
| | Montag, 22. | 19:00 Uhr | Mainzer Firmenlauf |
| ☺ | Donnerstag, 25. | 09:20 Uhr | Herbstwanderung nach Otterberg und zur Mehlinger Heide. Busabfahrt Gonsenheim AVIA Tankstelle 09:20 Uhr und Budenheim ev.Kirche 09.30 Uhr |
| September ☺ | Dienstag, 06. | 17:00 Uhr | Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz |
| Oktober | Montag, 03. | 10:00 Uhr | 10. Polderlauf in Ingelheim |
| ☺ | Dienstag, 04. | 17:00 Uhr | Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz |
| Dezember ☺ | Samstag, 03. | 18:00 Uhr | Jahresabschlussfeier |
| ☺ | Samstag, 31. | 09:30 Uhr | Silvesterlauf Ski und Freizeit, Treffpunkt Parkplatz am Wald, Gonsenheimer Str. |

2023

| | | | |
|---------------|-----------------|-----------|-------------------------|
| Januar | voraussichtlich | 15. - 22. | Skiausfahrt |
| März | Sonntag | 12.03. | 53. Engadin Skimarathon |

☺ **besonders für Kinder, Jugendliche und Familien**

Alle Termine sind im Internet unter www.skiundfreizeit.djk-sfb.de nachzulesen. Aus Gründen des Versicherungsschutzes und um unsere Mitgliederdatei auf dem aktuellen Stand zu halten bitten wir, neue Familienmitglieder, Änderungen der Adresse, des Familienstandes sowie neue E-Mail-Adressen unserem Vorsitzenden Norbert Spitz mitzuteilen (Tel.: 06139-1257, E-Mail: norbert-spitz@t-online.de).