



## Jahresplan 2022

Skigymnastik mittwochs 18:45 Uhr Waldsporthalle	06.10.2021 bis 23.03.2022 05.10.2022 bis 22.03.2023	anschl. nach Absprache: Hochsprung für Sportabzeichen
Laufen und Nordic Walking mittwochs 18:30 Uhr Parkplatz Waldsporthalle	30.03.2022 bis 28.09.2022	DLV-Lauftreff / Nordic Walking
Laufen und Nordic Walking sonntags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	ganzjährig	DLV-Lauftreff / Nordic Walking
Laufen und Nordic Walking dienstags und freitags 09:30 Uhr Parkplatz am Wald Gonsenh. Str.	ganzjährig	
Schwimmen für Sportabzeichen montags	ganzjährig	nach Absprache: Tel.: 6859 Friedel Engel Tel.: 1257 Norbert Spitz
Nordic Walking und Radfahren für Sportabzeichen	ganzjährig	nach Absprache: Tel.: 6859 Friedel Engel Tel.: 1257 Norbert Spitz

## 2022

<b>März</b>	Sonntag, 06.	08:30 Uhr	<b>52. Engadin Skimarathon</b>
☺	Sonntag, 13.	13:00 Uhr	<b>Kreis-Waldlauf-Meisterschaften</b> (mit Schüler/innen) im Lennebergwald, Franz-Stein-Hütte
<b>April</b> ☺	Sonntag, 04.-10.	10:00 Uhr	<b>virtueller Maarauelauf</b> (Online-Anmeldung, dann läuft jeder für sich und meldet seine Zeit)
<b>Mai</b> ☺	Samstag, 07.	10:18 Uhr	<b>Frühjahrswanderung</b> nach Nierstein-Schwabsburg, Treffpunkt Budenheim Bf. 10 Uhr, Abfahrt 10.18 Uhr
☺	Sonntag, 08.	09:30 Uhr	<b>22. Gutenberg-Marathon</b> in Mainz -abgesagt-
	Dienstag, 10.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz</b>
	Mittwoch, 11.	20:00 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> der Ski und Freizeit
☺	Sonntag, 15.	08:30 Uhr	<b>44. Volksradfahren RVE</b> in Budenheim (noch offen)
<b>Juni</b> ☺	Dienstag, 07.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz</b>
	Freitag, 24.	19:30 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> der DJK Sportfreunde Budenheim e.V.
	Samstag, 25.-02.	08:00 Uhr	<b>Wanderausfahrt Klein-Walsertal</b> , Mittelberg
<b>Juli</b> ☺	Dienstag, 05.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme Waldsportplatz</b>

☺	Fr-So, 29-31.	10:00 Uhr	<b>Rheinuferfest Budenheim</b>
☺	Samstag, ??.	18:00 Uhr	<b>Dankgottesdienst</b> DJK Sportfreunde
<b>August</b>	Sonntag, 21.	09:00 Uhr	<b>Rheinessen-Triathlon</b> in Wörrstadt
	Montag, 22.	19:00 Uhr	<b>Mainzer Firmenlauf</b>
☺	Donnerstag, 25.	09:20 Uhr	<b>Herbstwanderung</b> nach Otterberg und zur Mehlinger Heide. Busabfahrt Gonsenheim AVIA Tankstelle 09:20 Uhr und Budenheim ev.Kirche 09.30 Uhr
<b>September</b> ☺	Dienstag, 06.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz
<b>Oktober</b>	Montag, 03.	10:00 Uhr	<b>10. Polderlauf</b> in Ingelheim
☺	Dienstag, 04.	17:00 Uhr	<b>Sportabzeichenabnahme</b> Waldsportplatz
<b>Dezember</b> ☺	Samstag, 03.	18:00 Uhr	<b>Jahresabschlussfeier</b>
☺	Samstag, 31.	09:30 Uhr	<b>Silvesterlauf</b> Ski und Freizeit, Treffpunkt Parkplatz am Wald, Gonsenheimer Str.

## 2023

<b>Januar</b>	voraussichtlich	15. - 22.	Skiausfahrt
<b>März</b>	Sonntag	12.03.	53. Engadin Skimarathon

☺ **besonders für Kinder, Jugendliche und Familien**

Alle Termine sind im Internet unter [www.skiundfreizeit.djk-sfb.de](http://www.skiundfreizeit.djk-sfb.de) nachzulesen. Aus Gründen des Versicherungsschutzes und um unsere Mitgliederdatei auf dem aktuellen Stand zu halten bitten wir, neue Familienmitglieder, Änderungen der Adresse, des Familienstandes sowie neue E-Mail-Adressen unserem Vorsitzenden Norbert Spitz mitzuteilen (Tel.: 06139-1257, E-Mail: [norbert-spitz@t-online.de](mailto:norbert-spitz@t-online.de)).